

Tips para **Cuidadores de Alzheimer** Durante las Fiestas



01

Establezca tradiciones familiares.

02

Crea un espacio tranquilo.

?



03

Simplifique las decoraciones, limite las opciones y evite el desorden. Un entorno simplificado puede reducir el estrés y la confusión.

04

Elija actividades que resuenen con los intereses y habilidades de su ser querido

05

Utilice un lenguaje sencillo e instrucciones de un solo paso. Mantenga el contacto visual y hable lentamente, dando tiempo para comprender.

06

Involucre a su ser querido en los preparativos para las fiestas, cómo envolver regalos o poner la mesa.



07

Programe reuniones en los momentos en que su ser querido esté más alerta y contento.

08

Considere las necesidades dietéticas.

09

Comparta información sobre el Alzheimer fomentando la comprensión y la paciencia.

10

Practique el autocuidado.